

Plato saludable para niños

Método Harvard

MaxicreZ®

Preferiblemente usa Aceite de Oliva para cocinar

Verduras



Proteínas saludables



Plato Saludable para Niños Método Harvard

Frutas



Bebe Agua

Cereales integrales



Realiza actividad física



Conoce más sobre el método del plato de Harvard

Dales
Máximo
crecimiento
con MaxicreZ®

maxicrez.com

